

PIZZA AU POULET



Ingrédients

PAIN PITA 7"			
CHAMPIGNON 227G	1/2 un	SAUCE	
POIVRON VERT	1 un	HUILE OLIVE EXTRA-VIERGE	1 c. à soupe
TOFU 225 G	1 un	PESTO BASILIC	1/2 c. à thé
POITRINE DE POULET CUITE	1 un	AIL HACHÉ DANS L'HUILE	1/4 c. à thé
FROMAGE RÂPÉ	200 g	TOMATES BROYÉES 28 on	1 un
		SEL	1/2 c. à thé
		POIVRE	1/2 c. à thé

Méthode

- **Couper les légumes, le tofu et le poulet en petits dés**
- **Mélanger les ingrédients de la sauce et y ajouter les légumes, le tofu et le poulet**
- **Étaler sur les pitas et couvrir de fromage**
- **Cuire au four à 350°F pendant 15 minutes**

